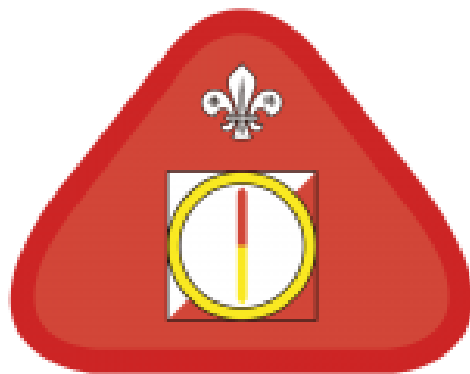


# 幼童軍 公園定向章（初級）





幼童軍公園定向章 (初級)

# 課節目標

在課節完結時，學員應能：

- . 認識甚麼是公園定向及其簡單歷史
- . 知曉越野式及奪分式定向之玩法
- . 明瞭公園定向地圖顏色定義
- . 認識公園定向地圖基本圖例
- . 懂得公園定向活動安全守則



幼童軍公園定向章 (初級)

# 定向活動的歷史

1918年瑞典童軍領袖僑蘭特少校  
( Major Ernst Killander ) 構思了一種  
「尋寶遊戲」訓練童軍在野外  
*辨別方向及體能*，後來稱為野外定向。





幼童軍公園定向章 (初級)

# 定向運動形式

國際定向聯盟 ( IOF ) 確認有以下四種  
主流定向運動形式：



徒步定向  
Foot Orienteering



滑雪定向  
Ski Orienteering



山地單車定向  
Mountain Bike  
Orienteering

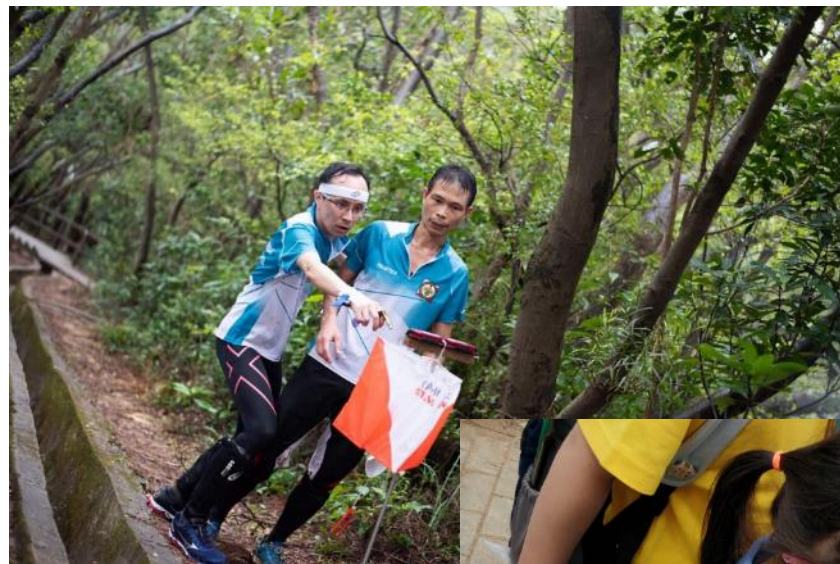


沿徑定向  
Trail Orienteering



幼童軍公園定向章 (初級)

# 徒步定向



# 滑雪定向



幼童軍公園定向章 (初級)





幼童軍公園定向章 (初級)

# 山地單車定向





幼童軍公園定向章 (初級)

# 沿徑定向 – 傷健共融的全民體育運動

## 沿徑定向 ( Trail Orienteering )

比賽不分年齡，不分性別，無論是健全人士，抑或傷殘人士均可一同沿著路徑進行的定向運動。



A B C D E

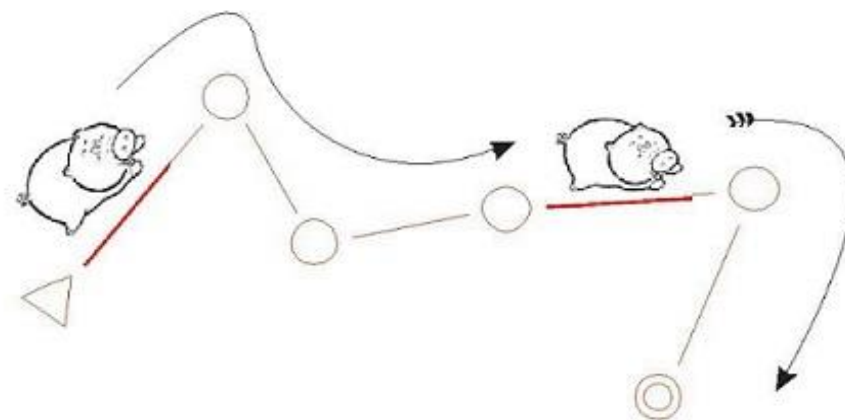
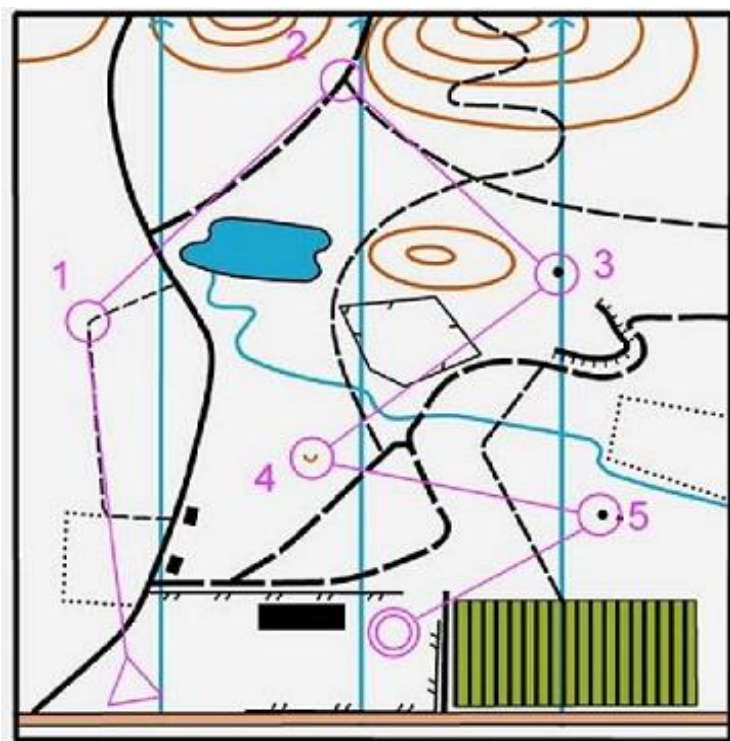




# 定向運動類型

## 越野式 ( Cross-country )

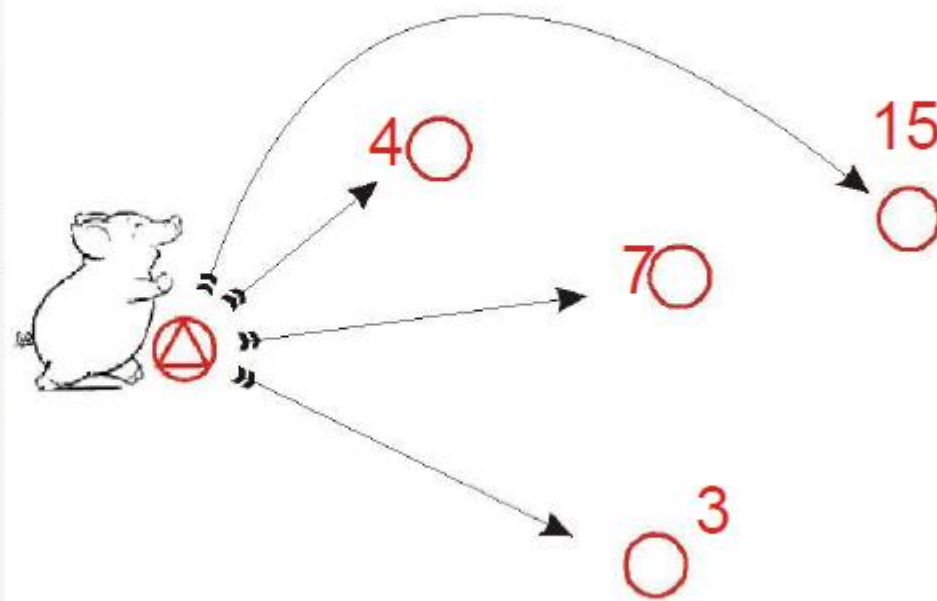
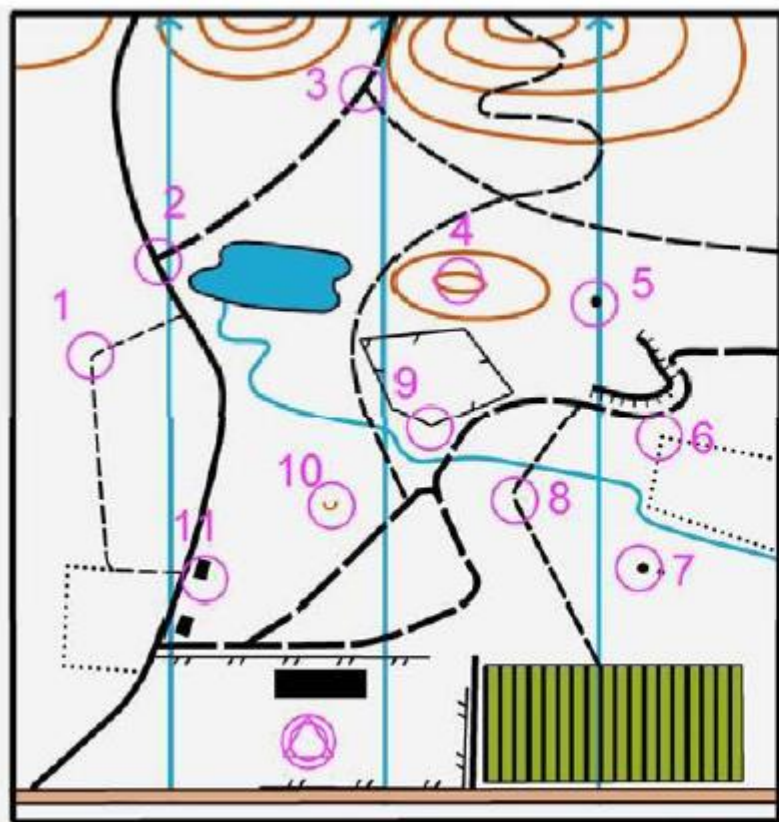
- 依次序逐一到訪各控制點後，返回終點報到。
- 以最短時間完成整個賽程者為勝；不依次序將被取消資格。





## 奪分式 ( Score )

- 設有多個控制點，根據距離和難度設有不同分值。
- 在限時內**無須依次序**前往各控制點 ( 超過限定時間將被扣分 )
- 成績以得分最高者為勝 ( 如同分則以較短完成時間為勝 )





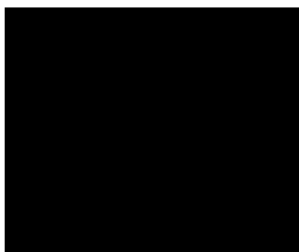


# 定向地圖 - 六大顏色門派



幼童軍公園定向章 (初級)

黑：人造/石



黃：植被，空曠地



藍：水



白：植被，可跑樹林



啡：地貌



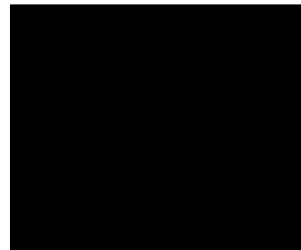
綠：植被，通行困難





幼童軍公園定向章 (初級)

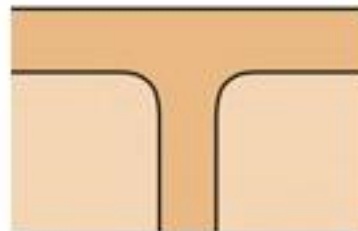
# 定向地圖之黑色



黑色：人造 / 石類地徵

# 鋪設地面

(行人路 / 行車路)



幼童軍公園定向章 (初級)





幼童軍公園定向章 (初級)

建築物



可通過  
建築物



廁所

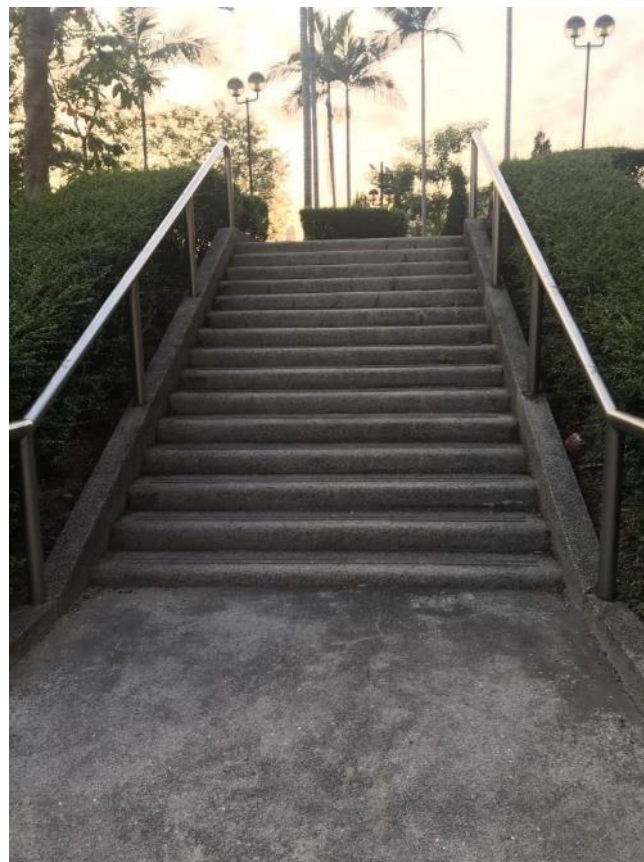


有蓋  
通道

# 樓梯



幼童軍公園定向章 (初級)



# 小徑



幼童軍公園定向章 (初級)



# 不可攀越的牆



幼童軍公園定向章 (初級)



# 可攀越的牆



# 不可攀越的圍欄



幼童軍公園定向章 (初級)



# 可攀越的圍欄





幼童軍公園定向章 (初級)

# 顯眼的人造地徵

O X





幼童軍公園定向章 (初級)

# 高塔



# 石 ● ▲



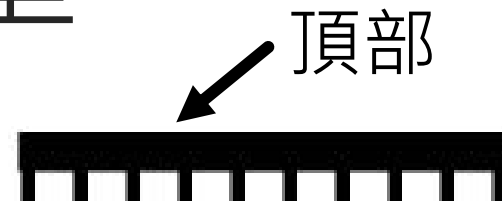
幼童軍公園定向章 (初級)





幼童軍公園定向章 (初級)

# 不可攀越的峭壁





幼童軍公園定向章 (初級)

# 禁區 / 花園





幼童軍公園定向章 (初級)

# 定向地圖之顏色

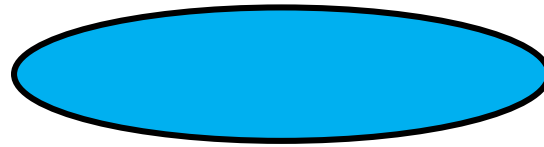
藍色：水類地徵  
(湖, 河, 溪..)





幼童軍公園定向章 (初級)

# 不可越過水池



藍色圍黑線:不可穿越



## 水池



幼童軍公園定向章 (初級)

# 水貌特徵



水井



明顯水域特徵





幼童軍公園定向章 (初級)

# 定向地圖之顏色

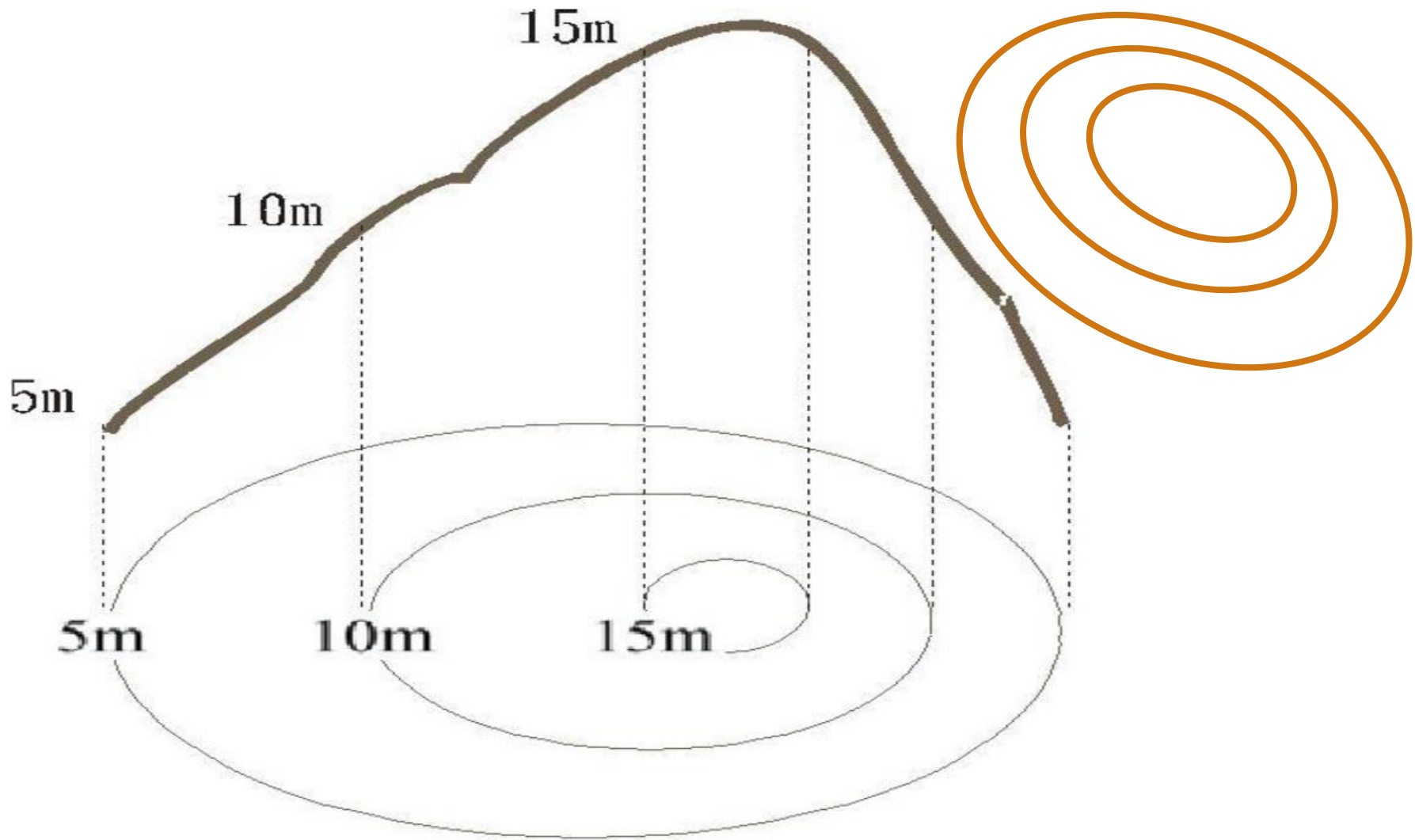
## 啡色：地貌地徵





幼童軍公園定向章 (初級)

# 等高線





# 定向地圖之顏色

黃色：植被，空曠及較易通過



白色：植被，樹林

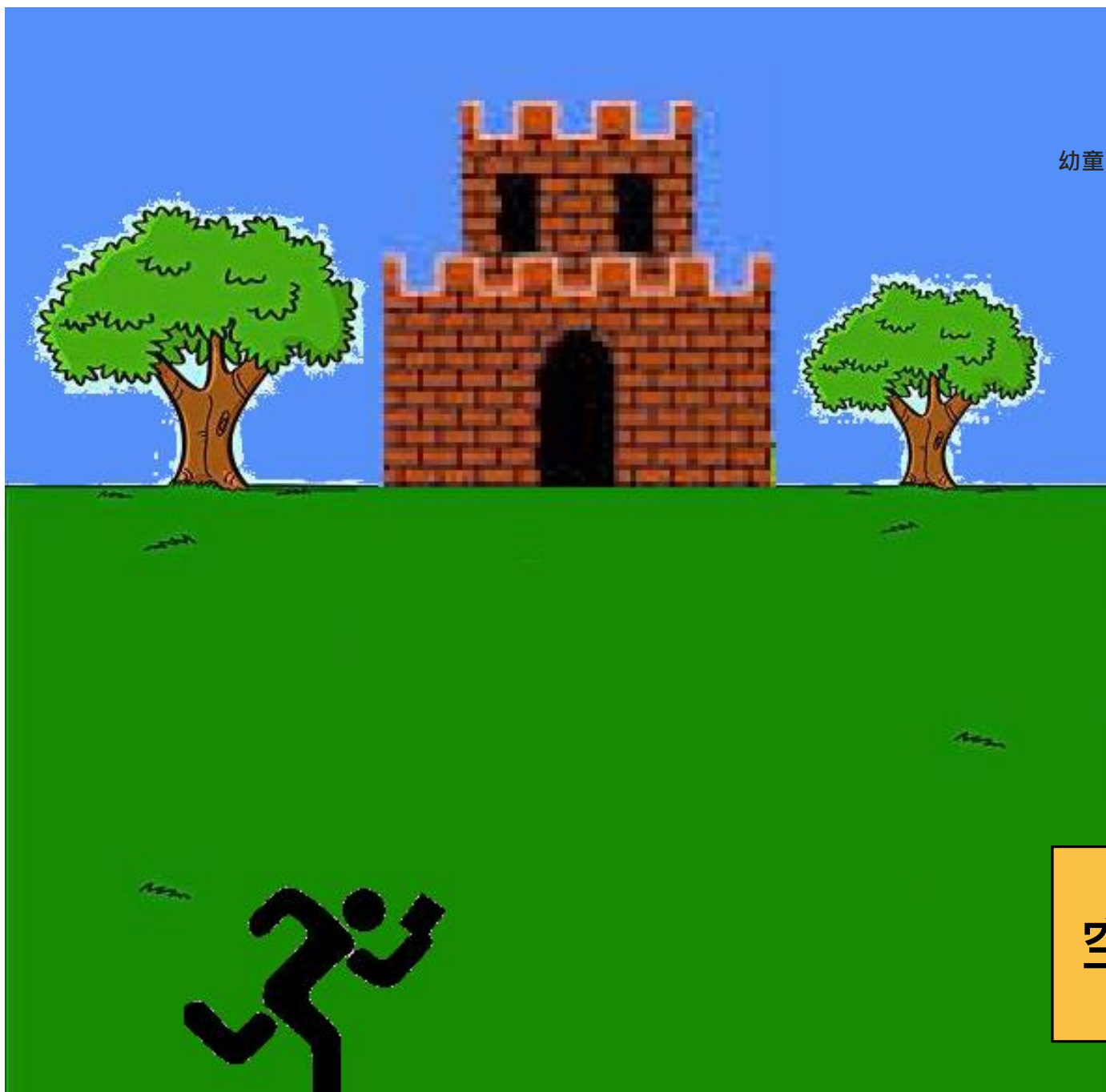


綠色：植被，濃密及較難通過





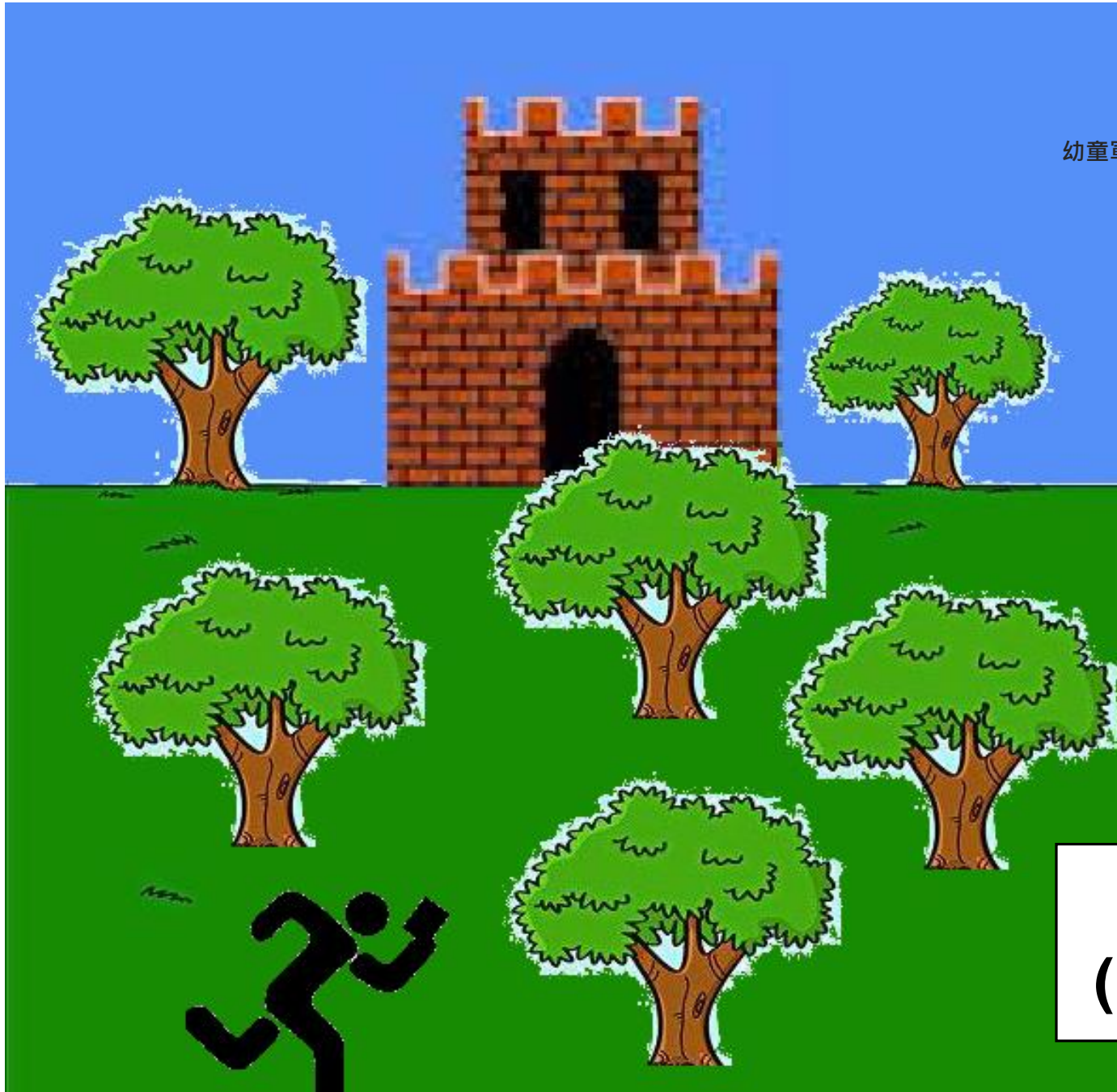
幼童軍公園定向章 (初級)



空曠地



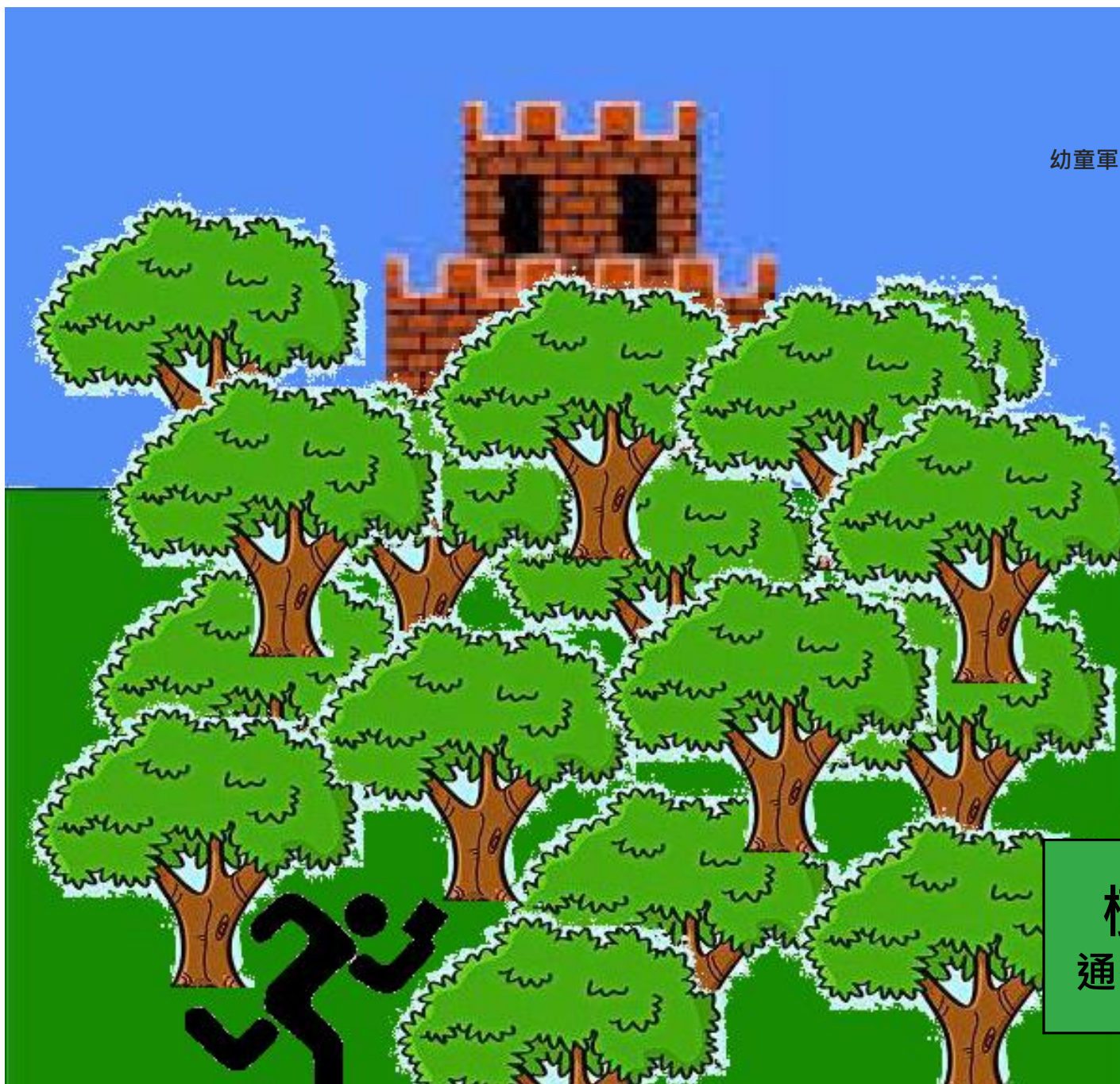
幼童軍公園定向章 (初級)



樹林  
(可跑)



幼童軍公園定向章 (初級)



樹林  
通行困難



幼童軍公園定向章 (初級)



空曠地



幼童軍公園定向章 (初級)



空曠地



幼童軍公園定向章 (初級)



樹林  
(可跑)



香港童軍公園定向章 (初級)



**樹林  
(可跑)**



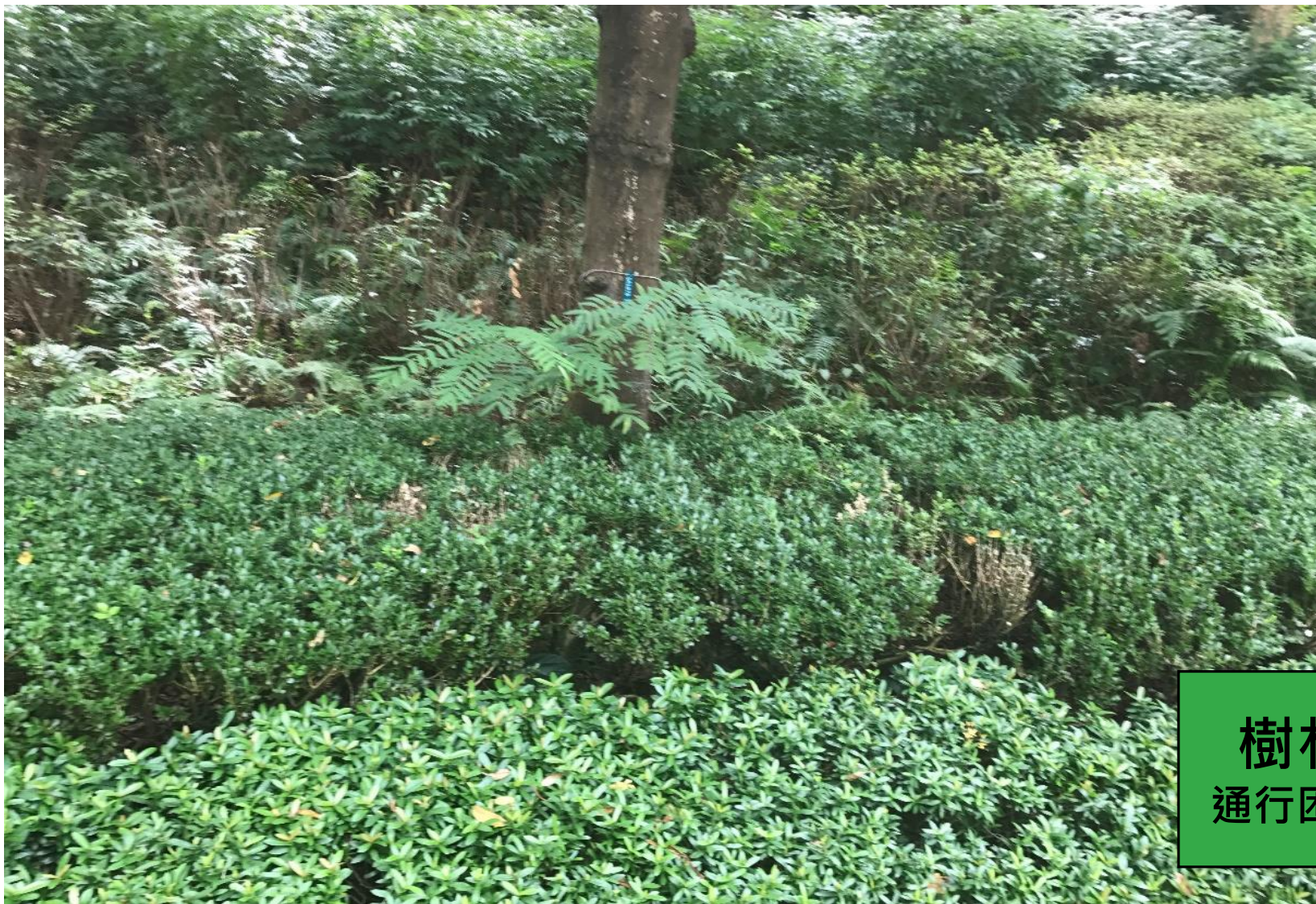
幼童軍公園定向章 (初級)



樹林  
通行困難



幼童軍公園定向章 (初級)



**樹林  
通行困難**



幼童軍公園定向章 (初級)

# 附加資料

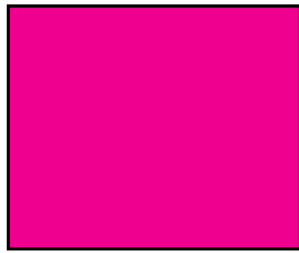
## 紫紅/紅：路線符號



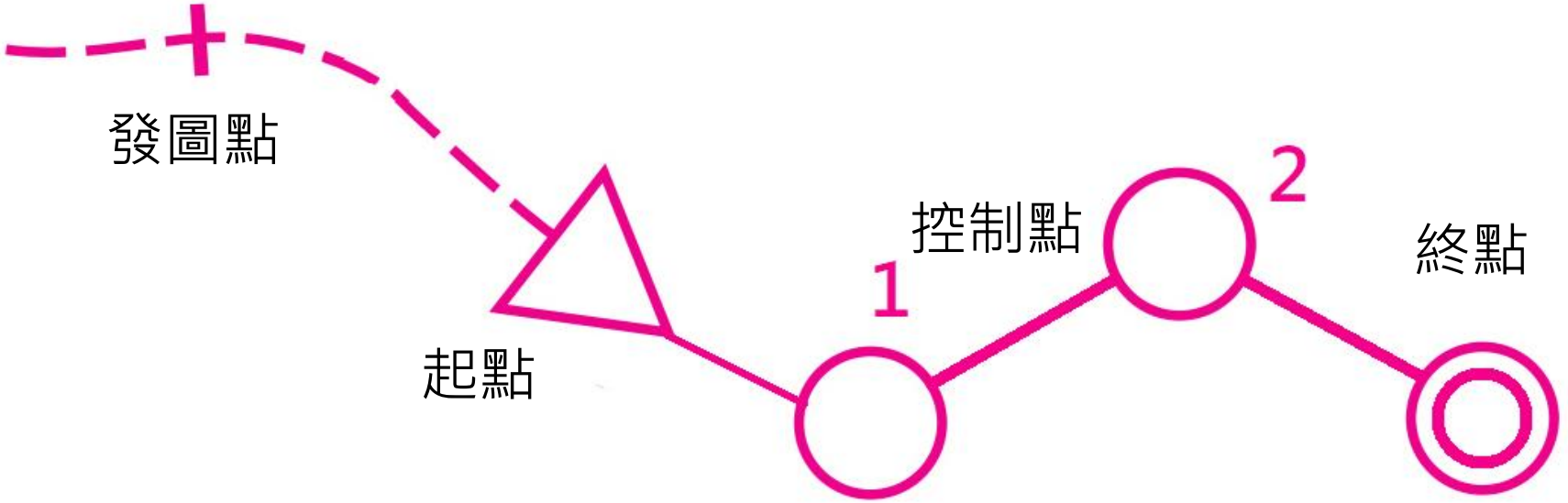
飲水站



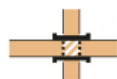
急救站



禁區



## 公園定向常見圖例



道路



樓梯 / 梯級



石



不可通越建築物



不可攀越圍欄



不可攀越石牆



不可攀越崖壁



泥坡



禁區 / 花園



植被 (通行困難)



可跑樹林



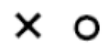
水池 (不可通越)



三合土地



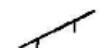
小徑



特別人工物



可通越建築物



可攀越圍欄



可攀越石牆



可攀越崖壁



等高線



小丘



空曠地



獨樹

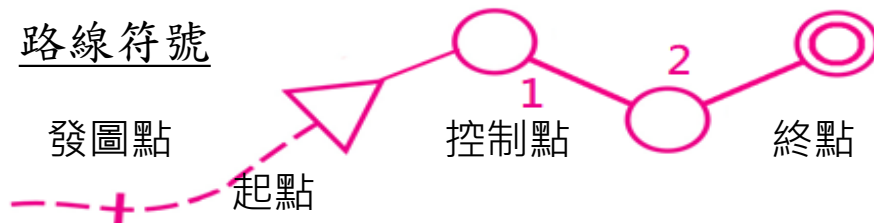


水道 / 渠道



幼童軍公園定向章 (初級)

## 路線符號





# 公園定向之規則

1. 保持公園清潔
2. 不可干擾公園內遊人
3. 愛護公園設施
4. 不可破壞公物
5. 不可損毀花草樹木
6. 必須服從工作人員指示
7. 未完成活動，不可離開公園範圍
8. 報到出發後，無論是否完成或放棄活動，都必須向終點處報告。



# 公園定向安全守則

1. 不可胡亂奔跑；
2. 不可進入或橫越禁區；
3. 不可攀爬建築物，遊戲架或樹林；
4. 不可故意跨過或踐踏水池，積水；
5. 不可在梯級或不平地面跳躍。



# 意外成因

1. 不小心
2. 對自己能力估計錯誤
3. 對可能存在之危險缺乏認識
4. 裝備不足



# 預防方法

1. 切勿攀越圍欄，花圃
2. 留意其他公園內的使用者
3. 穿著運動裝束
4. 切勿離開公園範圍
5. 切勿進入禁區



幼童軍公園定向章 (初級)

Q & A