



**野外定向（技能組）**  
**Orienteer（Pursuit）**

完成下列各項：

(A) 完成 (I) 或 (II) 或 (III) 項：

(I) 完成總會、地域或區會舉辦之野外定向專章訓練班，或

(II) 持有「香港定向總會」之野外定向第一階段訓練班證書，或

(III) 完成下列各項：

1. 認識野外定向的歷史及形式；
2. 認識野外定向運動裝備；
3. 明瞭野外定向地圖比例、等高線、顏色及其相關圖例之定義；
4. 認識國際控制點提示符號表；
5. 能分別使用指南針及地貌來正置地圖；
6. 明瞭下列定向技術 — 3S、拇指輔行法、扶手法及沿途搜集特徵；
7. 明瞭野外定向比賽之類型、程序和規則；
8. 明瞭野外定向活動之安全措施；
9. 能描述地圖上其中一段路程(不少於 500 米)。

(B) 完成下列其中一場越野式野外定向比賽：

1. 由總會、地域或區會舉辦之野外定向比賽

2. 「香港定向總會」認可之公開野外定向賽事

（備註）（雙人組、體驗組、公園定向及短途定向賽將不計算在內）